

# Vacunación (18 años o más)

Las vacunas son importantes para las personas de todas las edades y pueden ayudarle a mantenerse sano. Pueden mantenerlos sanos tanto a usted como a aquellos que lo rodean. Nosotros le proveemos las vacunas que necesita sin costo. Puede adquirirlas a través de su médico o el departamento de salud de su condado.

Llámenos al **1-800-322-8670** si necesita ayuda para encontrar un proveedor cerca suyo. También podemos ayudarle a programar una consulta u obtener un servicio de transporte.



## Vacuna contra la gripe

Se recomienda su aplicación anual.

## Tétano, difteria y tos ferina acelular (Tdap, por sus siglas en inglés)

- Todas las mujeres embarazadas (con cada embarazo).
- Aquellas personas que tengan un contacto cercano con niños menores de 12 meses.
- Se aplica una **vacuna de refuerzo contra el tétano y la difteria (Td, por sus siglas en inglés)** cada 10 años. Es posible que se aplique antes en caso de cortes y quemaduras graves.

## Vacuna contra la neumonía

(incluye PCV 13 y PPSV 23). Estas son algunas de las razones por las que debería aplicárselas:

- **es fumador** (PPSV 23)
- **tiene diabetes** (PPSV 23)
- tiene una cardiopatía, neumopatía o hepatopatía crónicas, incluido el **asma** (PPSV 23)
- tiene una nefropatía (ambas)
- tiene anemia de células falciformes (ambas)

- no tiene bazo (ambas)
- tiene VIH (ambas)
- tiene inmunodeficiencia (ambas)
- tiene antecedentes de implante coclear (ambas)
- es alcohólico (PPSV 23)

## tiene el virus del papiloma humano (VPH)

Protege contra verrugas genitales y algunos tipos de cáncer. Se aplica a adolescentes o adultos jóvenes.

## Vacuna antimeningocócica

(incluidas MenACWY y MenB): protege contra la meningitis. Existen dos tipos de esta vacuna. Consulte con su médico para saber si debería recibir una o ambas. Estos son algunos ejemplos de por qué podría necesitar aplicarse una vacuna contra la meningitis:

- es un estudiante universitario de primer año que vive en una residencia estudiantil
- es un recluta militar
- viaja a un país de alto riesgo
- tiene infección por VIH
- tiene problemas inmunitarios
- tiene el bazo dañado o se lo extirparon

**HealthChoiceAZ.com**

Servicios para Miembros:

**1-800-322-8670** (TTY: **711**)

**Health  
CHOICE**

**BlueCross  
BlueShield  
Arizona**  
An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

## Vacuna Contra la Hepatitis A

la Hepatitis A es una infección del hígado contagiosa. Puede contraer hepatitis A mediante la ingesta de comidas o bebidas contaminadas. También puede contraerla a partir del contacto cercano con una persona infectada. Las condiciones de alto riesgo incluyen las siguientes:

- viajar a países donde la hepatitis A es habitual, tales como México
- tener una hepatopatía crónica
- usar drogas ilegales
- mantener relaciones sexuales entre personas de sexo masculino

## Vacuna Contra la Hepatitis B

el virus de la hepatitis B puede causar daño hepático o cáncer de hígado. Toda persona que lo desee puede recibir esta vacuna. Se recomienda para los siguientes casos:

- personas con una hepatopatía crónica
- personas con diabetes
- pacientes que necesitan diálisis crónica
- personas con VIH
- personas de sexo masculino que mantienen relaciones sexuales con personas del mismo sexo

## Vacuna Triple Vírica (SPR)

esta vacuna se aplica a adultos nacidos después de 1957 que no han recibido la vacuna o que no muestran inmunidad contra el sarampión. Puede que se realice una prueba para analizar su inmunidad si usted está embarazada o trabaja en el ámbito de la atención médica.

## Vacuna Contra la Varicela

la varicela suele ser una infección más grave en adultos. También puede ser grave en personas con un sistema inmunitario débil. Se aplica en los siguientes casos:

- personas que solo han recibido una dosis de la vacuna (reciben una segunda dosis)
- adultos que nunca tuvieron varicela y nacieron en Estados Unidos en 1980 o después
- puede que las mujeres embarazadas sin inmunidad previa necesiten esta vacuna
- algunos adultos infectados con VIH

**Programe una consulta con su médico para hablar sobre sus vacunas hoy.**

## Vacuna Contra el Herpes Zóster

50 años o más.

## Haemophilus Influenzae Tipo B (HIB)

esta vacuna se recomienda para personas que tienen determinadas afecciones médicas, como las siguientes:

- enfermedad de células falciformes
- asplenia (ausencia de bazo)
- infección por VIH
- afecciones inmunitarias que afectan la capacidad del cuerpo de combatir infecciones
- tratamientos oncológicos que afectan el sistema inmunitario, tales como el trasplante de médula ósea

## Es Posible Que Se Recomiendan Vacunas Adicionales En Los Sigüientes Casos:

- Si usted no se ha dado vacunas que debería haber recibido en el pasado.
- Si usted tiene una afección médica u otro factor de riesgo para los cuales una vacuna sería útil.

Fuente: CDC - <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult-conditions.html>

**HealthChoiceAZ.com**

Servicios para Miembros:

**1-800-322-8670 (TTY: 711)**

Servicios contratados financiados en parte bajo contrato con el estado de Arizona.

**Health  
CHOICE**

**BlueCross  
BlueShield  
Arizona**  
An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association